

Утверждено:  
Директор ООО «ФХ «ОМК»  
Е.А. Маслакова



Согласовано:  
Директор школы  
С.В. Барышникова



День: вторник 23.04.2024г.

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

### Завтрак

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259/2021	Макароны отварные с сыром	200	12,00	10,00	35,30	280,00
458/2021	Чай с медом	200	0,4	0,1	14,9	62
573/2021	Хлеб «пшеничный»	50	3,8	0,4	24,6	117
79/2021	Масло сливочное порцией	10	0,1	7,25	0,13	66,10
82/121	Фрукты свежие	100	0,4	0,40	9,80	44,00
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>17,3</b>	<b>18,2</b>	<b>84,73</b>	<b>569,1</b>

### Обед

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53/2021	Икра свекольная	100	1,60	3,60	8,50	72,00
95/2021	Борщ с капустой и картофелем	200	7,68	8,94	5,96	134,40
349/2021	Тефтели в соусе	90	10,29	9,00	6,43	159,43
377/2021	Картофельное пюре	180	4,00	7,20	11,00	126,00
495/2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	30	2,30	0,24	14,76	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
544/2021	Булочка "Российская"	30	2,05	2,10	14,25	84,00
<b>Итого:</b>		<b>865</b>	<b>31,3</b>	<b>31,7</b>	<b>95,0</b>	<b>802,1</b>
<b>Всего:</b>			<b>48,6</b>	<b>49,9</b>	<b>179,8</b>	<b>1371,2</b>