

Утверждаю:  
Директор ООО «ФХ «ОМК»  
Е.А. Маслакова



Согласовано:

Директор школы  
С.В. Барышникова



День: пятница 21.06.2024г.

Неделя: вторая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 7-11 лет

**Завтрак**

| N рецептуры   | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
|               |   |                 | Б                    | Ж           | У           |                                |
| 234/2021      | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200             | 7,16                 | 8,48        | 29,14       | 221,60                         |
| 457/2021      | Чай с сахаром                             | 200             | 0,2                  | 0,1         | 9,3         | 38                             |
| 573/2021      | Хлеб "Пшеничный"                          | 30              | 2,28                 | 0,24        | 14,76       | 70,2                           |
| 63/2021       | Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)    | 45              | 6,90                 | 9,00        | 10,00       | 149,00                         |
| 82/121        | Фрукты свежие                             | 100             | 0,40                 | 0,40        | 9,80        | 44,00                          |
| <b>Итого:</b> |   | <b>575</b>      | <b>16,9</b>          | <b>18,2</b> | <b>73,0</b> | <b>522,8</b>                   |

**Обед**

| N рецептуры   | Прием пищи, наименование блюда                                     | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|-----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|               |  |                 | Б                    | Ж           | У            |                                |
| 02/2021       | Салат "Витаминный" (из белокачанной капусты с морковью и яблоками) | 100             | 1,20                 | 5,10        | 5,50         | 73,00                          |
| 103/2021      | Щи из свежей капусты   | 200             | 1,9                  | 3,8         | 8,3          | 74,60                          |
| 356/2021      | Печень говяжья "По-строгановски"                                   | 90              | 14,09                | 8,45        | 6,26         | 162,78                         |
| 256/2021      | Макаронные изделия отварные  | 150             | 5,55                 | 5,00        | 29,55        | 184,50                         |
| 485/2021      | Кисель из сока плодового   | 200             | 0,40                 | 0,06        | 22,20        | 90,00                          |
| 573/2021      | Хлеб «Пшеничный»   | 30              | 2,28                 | 0,24        | 14,76        | 70,20                          |
| 574/2021      | Хлеб ржаной  | 35              | 3,20                 | 0,60        | 16,04        | 82,40                          |
| 537/2021      | Пицца "Школьная"   | 60              | 6,24                 | 6,54        | 15,24        | 144,60                         |
| <b>Итого:</b> |  | <b>865</b>      | <b>29,6</b>          | <b>29,8</b> | <b>117,8</b> | <b>882,1</b>                   |
| <b>Всего:</b> |  |                 | <b>46,5</b>          | <b>48,0</b> | <b>190,8</b> | <b>1404,9</b>                  |