

Директор ООО «ФХ «ОМК»
Е.А. Маслакова

День: четверг 20.06.2024г.

Неделя: вторник

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 7-11 лет

Директор школы

С.В. Барышникова



Завтрак

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
229/2021	Каша "Дружба"	200	5,20	6,60	27,60	190,60
459/2021	чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
573/2021	Хлеб «пшеничный»	50	3,80	0,40	24,60	117,00
63/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/2021	Фрукты свежие	100	1,00	1,00	9,80	44,00
Итого:		595	17,2	17,1	81,5	540,6

Обед

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
19/2021	Салат из свежих помидоров и яблок	100	0,80	6,20	5,50	81,00
129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,20
328/2021	Жаркое «По-домашнему»	200	17,00	14,30	25,80	307,00
495/2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	30	2,28	0,24	14,76	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	3,20	0,60	16,04	82,40
580/2021	Кондитерское изделие	25				
Итого:		795				
Всего:						