

Утверждаю:

Директор ООО «ФХ «ОМК»
Е.А. Маслакова



Согласовано:
Директор школы

С.В. Барышникова



День:

среда

17.04.2024г.

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| N рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 235/2021 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 7,46 | 7,44 | 35,72 | 239,60 |
| 458/2021 | Чай с медом | 200 | 0,40 | 0,10 | 14,90 | 62,00 |
| 573/2021 | Хлеб "Пшеничный" | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,20 |
| 63/2021 | Бутерброд с сыром (и маслом сливочным) | 45 | 6,90 | 9,00 | 10,00 | 149,00 |
| 82/121 | Фрукты свежие | 100 | 1,00 | 1,00 | 8,10 | 44,00 |
| Итого: | | 575 | 18,00 | 17,8 | 83,5 | 564,8 |

Обед

| N рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|-----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47/2021 | Винегрет овощной | 100 | 1,60 | 6,20 | 6,60 | 88,00 |
| 129/2021 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,32 | 3,32 | 9,76 | 78,20 |
| 347/2021 | Котлеты "Школьные" | 90 | 13,77 | 9,90 | 11,97 | 191,70 |
| 377/2021 | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 |
| 486/2021 | Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| 573/2021 | Хлеб "Пшеничный" | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 |
| 574/2021 | Хлеб ржаной | 35 | 2,80 | 0,53 | 14,04 | 72,10 |
| 542/2021 | Булочка "Домашняя" | 30 | 2,10 | 3,35 | 13,90 | 94,50 |
| | | 885 | 31,4 | 31,0 | 102,4 | 813,5 |
| Всего: | | | 49,4 | 48,8 | 185,9 | 1378,3 |