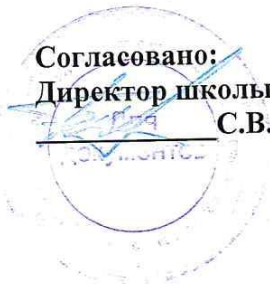


Утверждаю:
 Директор ООО «ФХ «ОМК»
 Е.А. Маслакова



Согласовано:
 Директор школы
 С.В. Барышникова



День: пятница 12.04.2024г.

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| N рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 234/2021 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200 | 7,16 | 8,48 | 29,14 | 221,60 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 573/2021 | Хлеб "Пшеничный" | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 63/2021 | Бутерброд с сыром (и маслом сливочным) | 45 | 6,90 | 9,00 | 10,00 | 149,00 |
| 82/121 | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| Итого: | | 575 | 16,9 | 18,2 | 73,0 | 522,8 |

Обед

| N рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|-----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 02/2021 | Салат "Витаминный" (из капусты с морковью) | 100 | 1,20 | 5,10 | 5,50 | 73,00 |
| 103/2021 | Щи из свежей капусты | 200 | 1,86 | 3,78 | 8,26 | 74,60 |
| 356/2021 | Печень говяжья "По-строгановски" | 90 | 14,09 | 8,45 | 6,26 | 162,78 |
| 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 5,00 | 29,55 | 184,50 |
| 485/2021 | Кисель из сока плодового | 200 | 0,40 | 0,06 | 22,20 | 90,00 |
| 573/2021 | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,20 |
| 574/2021 | Хлеб ржаной | 35 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 |
| 537/2021 | Пицца "Школьная" | 60 | 6,24 | 6,54 | 15,24 | 144,60 |
| Итого: | | 865 | 29,6 | 29,8 | 117,8 | 882,1 |
| Всего: | | | 46,5 | 48,0 | 190,8 | 1404,9 |