

# В какие игры можно играть на кухне?

**На кухне можно не только готовить и принимать пищу, но и найти много способов для развития и развлечения вашего ребенка.**

*Неудивительно, что кухня так манит к себе детей: столько всего нового, непонятного и интересного! Различные запахи, продукты, предметы, которыми чаще всего играть как раз и нельзя. Давайте используем интерес ребенка в педагогических целях.*

## 1. Что и чем пахнет

Обращайте внимание ребенка на то, как пахнет тот или иной продукт в сыром виде и после приготовления, какой аромат у яблока и апельсина, чем пахнет молоко и свежий хлеб. Также по запахам, витающим в кухне, можно отгадывать, что именно сейчас готовится на плите.

## 2. Отгадай на вкус

Предложите малышу, закрыв глаза, попробовать разные продукты. Кроме названий продуктов пусть потренируется в описании вкусов -кислое, сладкое, острое, соленое горьковатое.

## 3. Все красное

Ищите на кухне продукты и предметы определенного цвета.

По этому же признаку можно искать все круглое или квадратное, большое или маленькое, съедобное или нет (знаете как много на кухне того, что есть нельзя?!).

## 4. Вода и лед

Проведите эксперимент: налейте воду в емкость и поставьте в морозилку. Ребенок будет приятно удивлен, когда увидит, что она замерзла. Точно так же разморозьте лед обратно.

Перед замораживаем можно капнуть в воду краской или пищевым красителем, и тогда вы получите лед разного цвета.

## 5. Что так гремит?

В стаканчики от йогурта или непрозрачные маленькие баночки насыпьте разную крупу: горох, рис, пшено, сахар, соль и т.п. Кроме разных звуков, которые сами по себе нравятся детям, можно отгадывать, чем конкретно сейчас шумит мама.

## 6. Откуда это к нам пришло?

Игры полезные для расширения кругозора и развития речи: расскажите детям историю происхождения тех или иных продуктов. Откуда на стол попадает молоко, яйца, как делают хлеб и выращивают гречку. Кто собирает лавровый лист, что такое какао и где растет кофе?

## 7. Соленое тесто

Один из самых любимых детских материалов для лепки. Приготовьте на кухне небольшое количество теста, чтобы ребенок всегда мог заняться интересным делом, пока вы заняты своим.

## 8. Из чего состоит?

Что у вас сегодня на обед: гороховый суп, ежики и овощной салат? Пусть ребенок расскажет, из каких именно ингредиентов сделано то или иное блюдо.

## 9. Свое, родное.

Не совсем игра, скорее игровой прием, помогающий развивать ответственность и чувство значимости у ребенка. Заведите на кухне только его, личные полотенце, прихватку, фартук и колпак. Если ребенок достаточно ответственный, определите ему участок на кухне, за порядком на котором он следит. Например, протирать ручки у холодильника или убирать крошки со стола, поливать цветы или следить за тем,

когда заканчивается сахар и соль.

#### **10. Герой дня!**

Выберите сегодняшнего «героя дня», например картошку и назовите все способы, которыми ее можно готовить (варить, жарить, тушить, а вот сырой есть нельзя).

#### **11. Посчитаем!**

Попросите ребенка достать вам 2 яблока и 1 морковь, 4 головки лука и 3 помидора. Можно дать малышу задание отсчитать определенное количество макарон. Такая игра поможет ребенку освоить счет.

#### **12. Где яблоко?**

Использовать можно любой предмет. Положите его на кухне на видное место, а ребенок пусть скажет предмет НА столе или ПОД ним, НА холодильнике или ВНУТРИ, что СЛЕВА от яблока, а что СПРАВА. Так же, малыш может класть предмет в указанное вами место - НА стиральную машинку ПОД стул, РЯДОМ с подоконником. Эта игра помогает выучить предлоги и учит ориентироваться в пространстве.

#### **13. Назови ласково!**

Продолжаем развивать речь: каждый предмет на кухне нужно назвать ласково: хлеб - хлебушек, сыр - сырок, сырочек, огурец - огурчик и т.д.

#### **14. Для чего этот предмет?**

По очереди называйте ребенку разные предметы на кухне, а он рассказывает, для чего они нужны. Например, сковорода - жарить, тушить; дуршлаг - сливать макароны, мыть овощи, фрукты; заварной чайник - заваривать чай и

т.д.

#### **15. Золушкины игры**

Предложите ребенку разложить по отдельным емкостям, насыпанные в одну чашку макароны разных форм, фасоль, горох. Игра развивает мелкую моторику, внимание, усидчивость и наблюдательность. Только не насыпьте слишком много материала и не увлекайтесь мелкой крупой, такой как рис, гречка, пшено.

#### **16. Приходите к нам на чай**

Приучаем ребенка встречать гостей, формируем умение правильно вести себя за столом и прививаем хорошие манеры – накройте на стол и «угостите» его игрушки, плюшевых медвежат и кукол.

#### **17. Сладкое дело!**

Если к приготовлению сложных блюд не всегда можно пустить ребенка, то помочь приготовить печенье - запросто.

Уж с вырезанием фигурок из теста с помощью специальных формочек справится практически любой малыш. А ведь еще можно раскатывать тесто, следить за временем пока печенье печется, и снимать пробу с готовых сладостей.

18. Если есть такая возможность, устройте на кухне легкий беспорядок – перепутайте ложки с кастрюлями, пластиковыми контейнерами, коробками для яиц, а ребенок пусть сам или с небольшой вашей помощью разложит все по своим местам, а заодно и подберет к каждой кастрюле свою крышку.