

Утверждаю:
Директор ООО «ФХ «ОМК»
Е.А. Маслакова

Согласовано:
Директор школы
В.Н. Васильев

День:
20.09.2023г.

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
235/2021	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	7,44	35,72	239,60
459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
573/2021	Хлеб "Пшеничный"	30	2,28	0,24	14,76	70,20
63/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/121	Фрукты свежие	100	1,00	1,00	8,10	44,00
Итого:		575	17,9	17,8	78,1	542,8

Обед

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47/2021	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	6,60	88,00
129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,20
347/2021	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
377/2021	Пюре картофельное	180	4,86	7,2	10,44	126
486/2021	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
573/2021	Хлеб "Пшеничный"	50	3,80	0,40	24,60	117,00
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
542/2021	Булочка "Домашняя"	30	2,10	3,35	13,90	94,50
		885	31,4	31,0	102,4	813,5
Всего:			49,3	48,8	180,5	1356,3