

Утверждаю:  
 Директор ООО «ФХ ОМК»  
 Е.А. Маслакова



Согласовано:  
 Директор школы  
 В.Н. Васильев



День: 18.09.2023г.

Возрастная категория: 12 лет  
 и старше

**Завтрак**

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
236/2021	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,45	8,15	40,23	260,00
460/2021	Чай с молоком	200	2,00	1,30	12,00	65,00
69/2021	Бутерброд с маслом	35	2,00	11,00	12,00	146,00
267/2021	яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
82/2021	Фрукты свежие	100	1,00	1,00	10,00	45,00
<b>итого</b>		<b>625,0</b>	<b>16,6</b>	<b>26,1</b>	<b>74,5</b>	<b>579,0</b>

**Обед**

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
02/2021	Салат "Витаминный" (из белокочанной капусты с морковью и яблоками)	100	1,20	5,10	5,50	73,00
95/2021	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,43	6,95	75,00
373/2021	Котлеты "Нежные"	100	18,60	12,40	6,30	212,00
256/2021	Макаронные изделия отварные	180	6,00	5,94	35,46	221,40
489/2021	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	13,50	56,00
573/2021	Хлеб «пшеничный»	30	2,28	0,24	15,00	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,8	0,525	14,035	72,1
547/2021	Коржик молочный	30	1,38	2,45	12,40	77,00
<b>Итого:</b>		<b>925</b>	<b>34,31</b>	<b>31,18</b>	<b>109,145</b>	<b>856,7</b>
<b>Всего:</b>			<b>50,86</b>	<b>57,23</b>	<b>183,67</b>	<b>1435,70</b>