

Утверждаю:  
 Директор ООО «ФХ «ОМК»  
 Е.А. Маслакова

Согласовано:  
 Директор школы  
 В.Н. Васильев

День: 12.09.2023г. Диета

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

*Завтрак*

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
233/2021	Каша кукурузная молочная жидкая	200	8,00	9,00	46,38	290,25
458/2021	Чай с медом	200	0,4	0,1	14,9	62
573/2021	Хлеб «пшеничный»	30	2,28	0,24	14,76	70,20
65/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	35	5,20	7,80	7,40	121,00
82/121	Фрукты свежие	100	1,00	0,40	9,80	44,00
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>16,9</b>	<b>17,5</b>	<b>93,2</b>	<b>587,5</b>

*Обед*

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53/2021	Икра свекольная	100	1,60	3,60	8,50	72,00
95/2021	Борщ с капустой и картофелем	200	7,68	8,94	5,96	134,40
349/2021	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	10,29	9,00	6,43	159,43
377/2021	Картофельное пюре	180	4,00	7,20	11,00	126,00
495/2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	30	2,30	0,24	14,76	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
822021	Фрукты	30	0,3	0,10	3,00	11,00
<b>Итого:</b>		<b>865</b>	<b>29,55</b>	<b>29,7</b>	<b>83,75</b>	<b>729,1</b>
<b>Всего:</b>			<b>46,45</b>	<b>47,2</b>	<b>176,95</b>	<b>1316,6</b>